



Tijdens het ritje met de Flåmsbana kijk je je ogen uit.



Onderweg met de Flåmsbana.

Hotel Fretheim in Flåm.



Uitzicht vanaf Stegastein.

4 Sneeuwschoenwandelen in het winterse wonderland

Natuurlijk duiken we ook de sneeuw in. Er ligt nota bene ruim vier meter. In de buurt van Flåm gaan we een sneeuwschoenwandeling maken. Voor deze activiteit hebben we een gids geboekt, Benik Barane. Van hem krijgen we een stel sneeuwschoenen mee, die eruitzien als een soort tennisrackets, en we stappen in zijn busje. Na heel wat haarspeldbochten stopt Benik bij het uitkijkpunt Stegastein. Op 640 meter hoogte is hier een dertig meter lang uitzichtplatform aangelegd. We lopen helemaal tot het einde en houden onze adem in. Het uitzicht is fenomenaal. Door het heldere weer kunnen we de Aurlandsfjord zien liggen.

Na de nodige foto's geschoten te hebben, vervolgen we onze rit om uiteindelijk bij een besneeuwde vlakte aan te komen. De sneeuwschoenen gaan aan en we stappen door de sneeuw. De zon schijnt, de jassen kunnen los en we genieten volop van dit Noorse winterse wonderland. Op zo'n 800 meter hoogte haalt Benik een thermosfles drinken, koek en chocolade uit zijn rugzak en ploffen we neer in de sneeuw. Een picknick om nooit te vergeten.

Skiën in Myrkdalen

5 Wie op wintervakantie is, bindt vaak graag een dag de lange latten onder. Tussen Bergen en Flåm liggen twee populaire skigebieden: Voss en Myrkdalen. Myrkdalen is met zijn veertig kilometer aan afdalingen en 21 kilometer aan langlaufpisten geen groot ski-gebied, maar maakt dat op andere manieren meer dan goed. Zo valt hier jaarlijks gemiddeld maar liefst vijf meter sneeuw. Van sneeuwkanonnen, zoals in de Alpen, hebben ze hier nog nooit gehoord.

Bijzonder is dat het een zogenaamd 'ski-in, ski-out'-skigebied is. Skiërs kunnen daardoor zo vanuit hun hotel, appartement of chalet de piste op. Wat we ook heel prettig vinden, is dat het hier nooit druk is. Om een idee te geven: het maximaal aantal wintersporters op een dag was vorig jaar slechts vierduizend.

Maar het leukst van alles vinden we de Scandinavische sfeer. Onder aan de piste zien we ouders die hun kinderen het langlaufen bijbrengen of sleetjes voorttrekken en skiërs die aan het telemarken zijn, een typisch Scandinavische sport. Het lijkt op alpineskiën, maar de bochten worden heel anders aangesneden, wat mogelijk is door de aparte binding. Dit is Noorwegen op en top. ■

Gaat u liever langlaufen, lees dan over langlaufen in Scandinavië op www.plusonline.nl/langlauf

Meer informatie over Noorwegen: www.visitnorway.com (Nederlands-talig); over Myrkdalen: www.myrkdalen.no; over Voss: en.visitvoss.no en Bergen: en.visitbergen.com (alle drie Engelstalig).